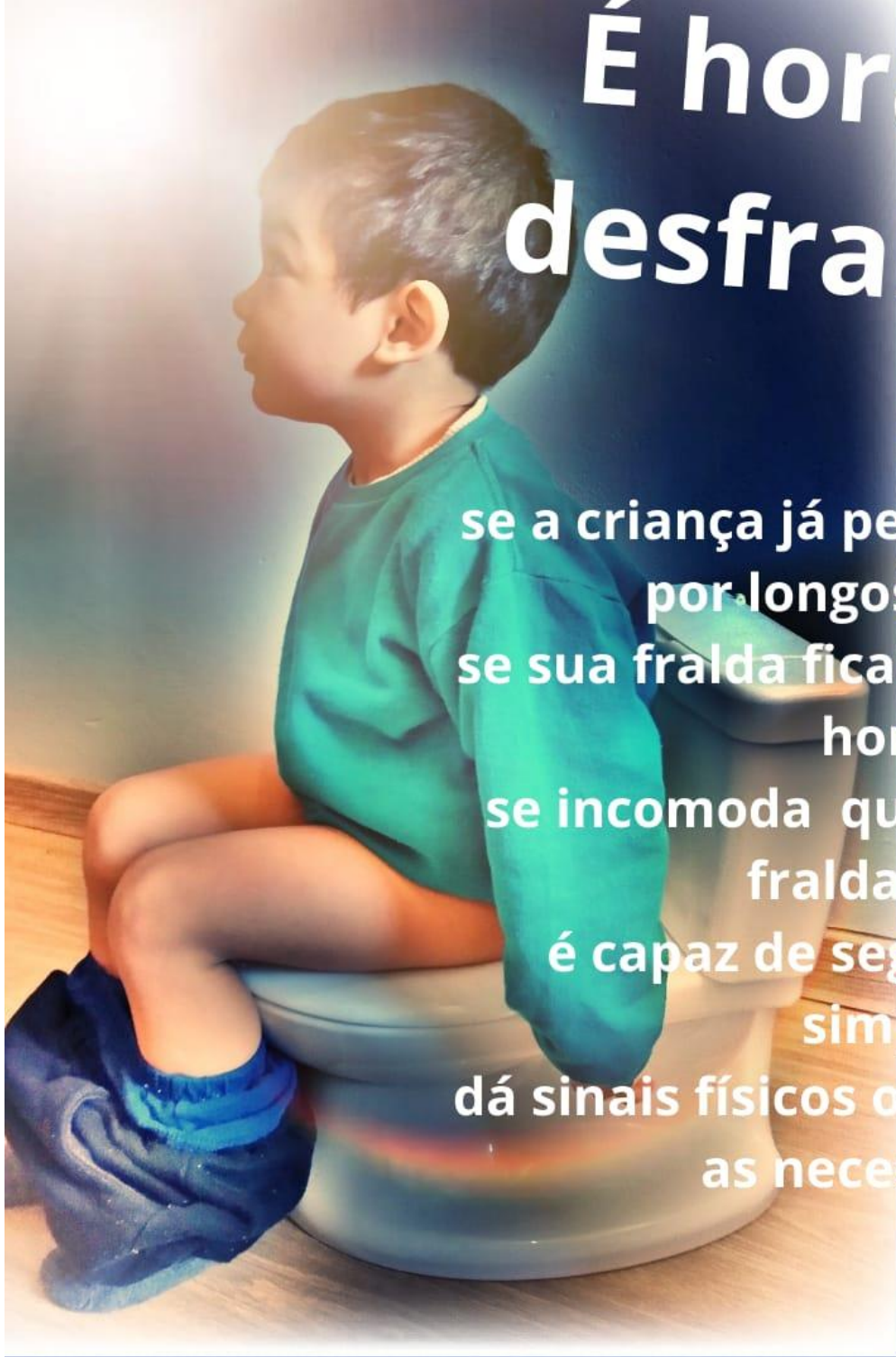


Olá Famílias!

Chegou o momento do desfralde, e nessa fase surgem várias dúvidas sobre esse processo que é tão novo para as crianças e de tamanha importância no seu desenvolvimento. Diante disso preparamos para vocês um material, onde trazemos algumas dicas para ajudá-las neste momento tão especial.





É hora de desfraldar?

observe :

se a criança já permanece sentada por longos períodos,
se sua fralda fica seca por algumas horas ,
se incomoda quando está com a fralda cheia,
é capaz de seguir comandos simples,
dá sinais físicos ou verbais ao fazer as necessidades

Vamos começar!

Comece retirando a fralda durante o dia, e não volte a colocar para não confundir a criança,

é importante ter alguém disponível para treinar o uso do banheiro, aos poucos ela vai aprender a avisar,

leve ela de 15 em 15 minutos e vá ampliando aos poucos,

após as refeições é um horário indicado para levá-la também, por conta do sistema digestivo.

Nunca obrigue a criança a ficar sentada muito tempo, comece com 40 segundos e vá aumentando gradativamente.

No começo não pergunte
se quer ir ao banheiro,
leve falando: "vamos ao
banheiro"

sempre elogie e comemore
quando ela conseguir
fazer, isso trará incentivo e
confiança no processo de
desfralde.

Após a observação comece a levar a criança pra conhecer o ambiente do banheiro, para que reconheça ali o lugar de fazer as necessidades.

Comece a perceber de quanto em quanto tempo ela demora pra fazer xixi, verifique a fralda, pois isso lhe ajudará.

Tenha em mente que seu filho vai aprender a usar o vaso, por isso pode ocorrer escapes, tenha paciência, para não acelerar esse processo quanto mais tranquilo for mais rápido será o resultado.

Por fim, comece o desfralde noturno, ao iniciar leve a criança ao banheiro sempre antes de dormir e se possível levante pelo menos uma vez a noite e a leve ao banheiro, mesmo que esteja dormindo,ela vai fazer. Isso ajuda para que ela não faça no meio da noite e acorde molhada, com o tempo aprenderá a controlar ou acordar e ir ao banheiro sozinha.

Dicas:

Normalmente as crianças começam o desfralde com 1 ano e meio a 2 anos e meio, porém cada criança tem seu tempo o importante é ela estar segura e preparada use roupas fáceis de tirar e não esqueça das roupas íntimas(calcinha/cueca).

Use redutor de assento ou penicos infantis se necessário, a criança aprenderá com o tempo a diferença entre urina e fezes.

No inverno o desfralde é um pouco mais complicado, porém pode ser iniciado, ofereça menos líquidos a noite para diminuir o xixi noturno,

sempre que precisar sair de casa leve a criança antes ao banheiro e assim que chegar.

Esperamos que com essas dicas, vocês possam iniciar o processo de desfralde com mais tranquilidade e quaisquer dúvidas que surgirem podem entrar em contato conosco pelo grupo, que estaremos à disposição para ajudá-las. Nos mandem fotos, vídeos e compartilhem conosco como está sendo esse processo.

Educadoras infantil 1
EMEB Luiza Maria de Farias