



MUNICÍPIO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

Secretaria de Educação

EMEB: _____ DATA: _____

NOME: _____ TURMA 3º ANO _____

AULA DE ITALIANO - 20ª SEMANA

FAÇA AS ATIVIDADES NO CADERNO OU EM UMA FOLHA AVULSA E COLOQUE A DATA.

ESPORTES



A PERGUNTA É...

VOCÊ PRÁTICA ALGUM ESPORTE?

VOCÊ SABE QUAIS OS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DE ESPORTES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL?

É CONHECIDO COMO EDUCAÇÃO FÍSICA, A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS COMO RECREAÇÃO E NÃO COMPETIÇÃO. NA ESCOLA, ESSAS AULAS SÃO UMA DAS MAIS ESPERADAS PELOS ALUNOS, POR TRAZER DIVERSÃO E MUITOS BENEFÍCIOS PARA O CORPO E PARA A MENTE, COMO:

- ESTIMULAR O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DO CORPO;
- MELHORAR A POSTURA E EQUILÍBRIO;
- FORTALECER OS OSSOS, MÚSCULOS E ARTICULAÇÕES;
- ELEVAR A AUTOESTIMA;
- AUMENTAR A INTERAÇÃO COM OS COLEGAS;
- MANTER O CORPO SAUDÁVEL.

NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA OS ALUNOS PODEM CONHECER E TER CONTATO COM OS DIVERSOS TIPOS DE ESPORTES.



CONHEÇA ALGUMAS MODALIDADES ESPORTIVAS:

			
CORRIDA	BALLET	FUTEBOL	TÊNIS
GARA	BALLETTO	CALCIO	TENNIS

			
BASQUETE	HANDEBOL	NATAÇÃO	CORRIDA DE OBSTÁCULOS
BASKET	PALLAMANO	NUOTO	CORSA A OSTACOLI

			
CICLISMO	TÊNIS DE MESA	VÔLEI	JUDÔ
CICLISMO	TENNIS DA TAVOLO	PALLAVOLO	JUDO

CLIQUE NO LINK ABAIXO E ASSISTA AO VÍDEO, ACOMPANHANDO COM ATENÇÃO A PRONÚNCIA DE ALGUNS ESPORTES NA LÍNGUA ITALIANA.



Vamos assistir?

<https://youtu.be/zd-gBw1pHCo>



HORA DE PRATICAR

PENSE NO ESPORTE QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

FAÇA UM DESENHO E ESCREVA O NOME DO ESPORTE ESCOLHIDO NA LÍNGUA ITALIANA.

ARRIVEDERCI!!!! (ATÉ BREVE)

DISTANTI MA UNITI! (DISTANTES FISICAMENTE, MAS JUNTOS!)

