

JORNAL DA LUIZINHA

7ª edição - Edição Especial
DEZEMBRO DE 2020 - EDIÇÃO Nº7



Mensagem da Equipe Gestora... pág. 03
Ó eu, o outro e o nós... pág. 04

Esperança de dias melhores... pág. 05

Chegamos a última edição do Jornal da Luizinha... pág. 06

Um sonho possível... pág. 07
Dias melhores... pág. 08



Conhecer para respeitar: Síndrome de Down... pág.09

Releitura animada... pág.10

Questão de Saúde: Saúde mental... pág. 11

Oportunidades... pág. 12

Entretenimento... pág. 13



EQUIPE QUE FEZ ESSE PROJETO ACONTECER...

ADALGENIA MARIA DE MOURA
 ADILSON L. DA SILVA
 ADRIANA PEREIRA
 ADRIANA Q. B. DE MELO
 ALESSANDRA L. C. LINS
 ALINE PAULA VENTRAME
 ANA PAULA SOUZA E SILVA
 CAMILA BERGAMIM MARCON
 CAMILA S. DE S. MARCELIANO
 DANIELLE C. DE SOUZA
 DENISE M^a M. N. ZAVATARO
 EDILAINÉ N. DA SILVA
 ELAINE CRISTINA PINTO
 ELIS REGINA GARCIA ALMEIDA
 ELISABETH A. Q. FRANCISCO
 ELISANGELA M. DA S. RICHARD
 ELIZABETE B. OLIVEIRA
 ELLEN R. DOS S. DA SILVA
 EMILENE M^a CAMPO COSTA
 FERNANDA M. B. SANTOS
 FLAVIANA DA R. L. SIQUEIRA
 HELENA DE JESUS G. LOPES
 IVETE ALVES DE OLIVEIRA
 JOANA MARIA DE SOUSA

KEILA SOARES DE ALMEIDA
 KELLY CRISTINA M. DE BRITO
 LUCIANA LEONARDO FREIRE
 LUCIMAR C. DE LIMA DENALDI
 MARIA ALCIEMIR M. DA SILVA
 M^a CLEUDENIR M. DOS SANTOS
 MARIA DE JESUS S. SANTOS
 MAYRA G. MELO DO CARMO
 MAYRA S. BARBOSA
 MIRELLE IVETE DA SILVA
 NATHALIA A. B. DE ARAÚJO
 NATHÁLIA PAIS JASIULONIS
 NEIDE APARECIDA L. SANTOS
 RAQUEL NORINHO DIAS
 REGINA AP. R. DA S. LIMA
 RENAN DE SOUZA MOSER
 SÉRGIO FERRAZ LACERDA
 SHIRLEY ALMEIDA DE MELLO
 SILVANA OGALKA CALI
 TADEU SOARES DE FREITAS
 TAIRIS NOGUEIRA SILVA
 TATIANA MAYUME CALMEZINI
 VANESSA DELPHINO
 VINÍCIUS G. AVELINO FERREIRA

Mensagem da equipe gestora a todos da comunidade escolar

Este foi um ano desafiador e é chegado o momento de refletir sobre os caminhos, escolhas e aprendizado que tivemos...

Nesta edição, veremos a concretização de um trabalho que só poderia ter sido realizado com a parceria das famílias e de cada um que com suas contribuições assumiram o compromisso de não deixar a "peteca cair" ...

Neste fim de ano, demonstramos nesta edição a nossa
GRATIDÃO!

*Somos gratos por cada membro desta equipe e comunidade que hoje fazem parte desta família:
A EMEB Luiza Maria de Farias!*

*Desejamos a todos Boas Festas
e um 2021
repleto de realizações!*



Kelly, Elis, Flaviana e Ana Paula.

O Eu, o Outro e Nós

A palavra EU significa a existência de um ser, com suas vontades, suas características singulares e seu jeito de ser no mundo. Para que o EU exista é necessário o OUTRO que, normalmente, são as pessoas próximas: família, pessoas da instituição escolar e amigos. A partir do EU e do OUTRO começa a existir o NÓS, que é a junção das pessoas de um convívio social, onde as pessoas se conhecem, convivem, aprendem um com o outro e geram os cuidados entre si. Aprendemos nesta época de isolamento social o quanto essa relação com o outro é valiosa. Sentimos a falta do convívio com as pessoas que gostamos e até das que não gostamos (rsrs), entendemos que sozinhos não conseguimos fazer muita coisa, aprendemos a empatia pelo outro, descobrimos que juntos somos mais fortes para passar por toda essa tempestade. Nós, educadoras, sentimos falta do convívio com as crianças, de acompanhar de perto seu desenvolvimento e aprendizado, de ouvir suas risadas, de conversar e de ouvir as histórias engraçadas, mas juntos conseguimos fazer com que o aprendizado não parasse e esse ano foram muitas as coisas que tivemos que aprender, não é mesmo? Nesta edição, gostaríamos de agradecer todo o apoio que recebemos, da participação, da interação, em ser nosso braço direito nesta caminhada de 2020. Estamos torcendo para que 2021 seja tudo diferente e, com certeza, voltaremos com nossos laços de amizade, admiração, empatia, respeito e compaixão muito mais fortes.

Desejamos a todos vocês um final de ano maravilhoso!



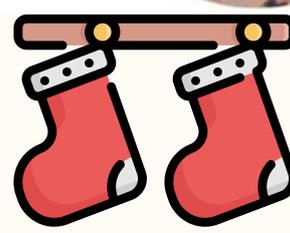
Bryan, Arthur,
Bernardo e Nicolas



Dulce, Enzo, Maria Vitória e
Kaléo.



Heloisa, Laura
e Leona





Esperança de dias melhores...

Estamos chegando ao final de mais um ano que foi totalmente diferente de tudo o que vivemos até hoje.



O ano de 2020 não está sendo fácil para ninguém.

Os obstáculos surgiram e diante deles as escolhas: Prosseguir ou Desistir?

Todos sabem que é impossível passar pelo outro lado do mar (vida) sem enfrentar ventos contrários e tempestades, mesmo para quem sabe nadar.

Isso torna os seres humanos mais fortes. E essa força que cada um encontrou em si, trouxe algo positivo, que é cultivar a esperança, porque tanto os bons, quanto os maus momentos, passam.

E enquanto esse bom momento não chega o melhor a fazer é desenvolver algumas atitudes que tornem esse período mais leve e gostoso.

E QUER SABER COMO FAZER ISSO???

Encontre na sua casa aquele cantinho gostoso e aconchegante que você nunca deu importância, e nele leia um livro, brinque com seu filho, mostre para ele um álbum de fotografias, ouça uma música que te agrada, dance, faça uma receita culinária com ele, pode ser algum prato que desperte a memória afetiva.

Entre em contato com seus amigos e familiares, elogie, diga o quanto você os admira e ama. Essas são apenas algumas sugestões.

Percebe como atitudes simples ajudam a plantar essa semente de esperança em você e nos outros?

Logo tudo isso será uma história do passado que as futuras gerações contarão para seus filhos e netos.

Faça desse momento difícil um aprendizado de boas ações!!!



Homenagem à nossa turminha do Infantil II A e B do ano de 2020

Professores e auxiliares das turmas do Infantil II A e B.

Chegamos à nossa última edição do Jornal da Luizinha!!!

E quantas coisas vivenciamos neste ano, não é mesmo?

Tivemos um início de ano maravilhoso, as crianças fizeram novas amizades e tivemos uma boa adaptação, brincamos e aprendemos bastante. Mas tão logo veio o distanciamento e foi necessário ficarmos em isolamento, longe da escola e dos amigos. Foi um período de grandes desafios para todos nós, mas aprendemos formas e estratégias de mantermos nossa comunicação e interação com intenção de manter nossos vínculos.

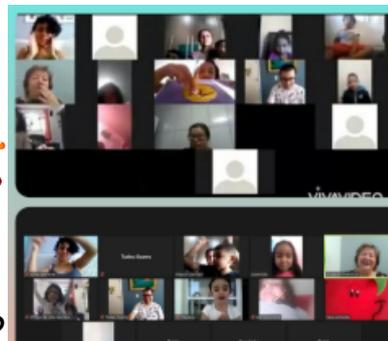
Compreendendo a situação atual da pandemia, procuramos elaborar propostas que propiciassem a interação das famílias com as crianças ao mesmo tempo em que promovessem o desenvolvimento e a aprendizagem.

E quantas propostas legais conseguimos realizar!

Apreciamos os livros e as histórias;

Vamos lembrar?

Conseguimos até fazer roda de música! Lembram?



Ah! Aprendemos as cores e suas misturas com nosso querido camaleão;

E as brincadeiras?

Adivinhação, corrida "quem enrola primeiro", empilhar objetos, brincadeira com sombras;



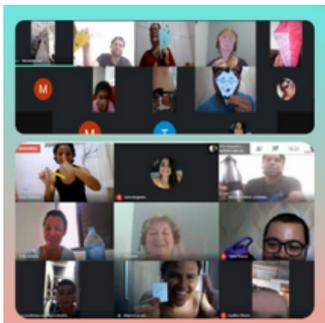
Uau! Quantas coisas não é mesmo?

Nós educadores do infantil 3 (Lucimar, Mayra, Sergio, Beth, Tadeu, Tairis, Aline e Keila) agradecemos a equipe gestora, que neste processo tão difícil soube se reinventar com habilidade e competência.

A equipe de informática que foi responsável por manter e divulgar todo nosso trabalho. E toda equipe de professores que de maneira primorosa não baixaram a guarda e mantiveram a preocupação com a continuidade da aprendizagem das crianças e interação com a comunidade.

Agradecemos a todas as famílias que de alguma maneira puderam participar e incentivar as crianças nesta parceria escola-família. Nosso desejo e esperança é que logo nossas crianças estejam novamente correndo pela escola, explorando os espaços, fazendo amizades e aprendendo. Nossos votos a todos de paz e saúde.

E claro a Arte não ficou de fora, conhecemos Portinari e suas obras, até tentamos fazer algumas releituras!



E nossas chamadas de vídeos que nos aproximaram um pouco mais!

Um Sonho Possível



Será mesmo que podemos acreditar??

"A VIDA FICA MUITO MAIS CHEIA DE GRAÇA, QUANDO APRENDEMOS O VALOR DAS PEQUENAS COISAS, E DELAS FAZEMOS AS GRANDES COISAS."
ALEXSANDRA ZULPO

Era uma vez uma criança, que vivia no ano de 2020. Nesse ano muita coisa aconteceu e mexeu com o mundo inteiro. Todos precisaram viver de um jeito totalmente diferente do que antes faziam. Milhões de pessoas perderam a vida, contudo muitos outros seguiram com sua jornada.

O ano de 2021 estava por vir e na história e imaginação desta criança, as pessoas estavam saudas, curadas e cheias de esperança, alegria e gratidão por mais um ano que iria começar. Todos os pedidos eram apenas de um novo ano repleto de aprendizado, realizações e muito crescimento, em todos os sentidos! Muitas pessoas fizeram cartões, cartas e bilhetes otimistas e firmes na busca de um ano melhor e com muita coisa boa para acontecer!

O ano iniciou e cada um foi retomando sua rotina e vivendo um pouco diferente do que antes, puderam conviver e estar perto de todos aqueles que amavam e que ainda estavam em seu cotidiano. Mas infelizmente, aqueles que foram perdidos, ficaram presentes apenas na memória e no coração. Mesmo depois de tantas mudanças e perdas que o ano anterior trouxe, o mundo que esta criança vive agora segue muito mais feliz, pois sua família está reunida e com muita força pedem por um novo mundo e um ano cheio de amor e luz para todos!

Essa é uma história "inventada", porém são os nossos mais sinceros desejos e "sonhos" para esse novo ano que está já batendo à nossa porta, quem dera se por um descuido desse pensamento se torne realidade, não é mesmo?

Daqui seguimos esperançosos e com muita vontade de que tenhamos melhores momentos no futuro próximo! Desejamos muita saúde, muita prosperidade e que esse ano de 2020 tenha trazido mais atenção para muitos valores presentes em nós, como: família, união, saúde e tolerância entre todas as pessoas no mundo inteiro!

Tudo isso nunca foi tão importante e vivo na vida de cada pessoa! E que continue por todo o sempre dentro de todos! Que nunca deixemos morrer essa "criança" em nós e sempre possamos continuar sonhando!
Um final de ano espetacular! Um ano novo maravilhoso para cada família dessa escola!

E, para finalizarmos com chave de ouro, propomos uma música para refletir sobre os pequenos detalhes e alegrias da infância.

Esperamos que todos tenham vivido essas pequenas alegrias e que possam viver cada dia mais.



Clique na foto para assistir o vídeo que a Nathália e a Ivete prepararam com tanto carinho



Dias Melhores

Vivemos esperando.....



Chegamos ao final de mais um ano letivo, no qual tivemos que vivenciar experiências diferentes das quais não imaginávamos no início do ano. Foi necessário nos adaptarmos a essa nova realidade, em que os abraços se tornaram virtuais e as demonstrações de carinho e afeto foram substituídas por Emojis no Whatsapp.

Mesmo em meio a todos os acontecimentos, nós pedimos licença e "entramos" na casa de vocês onde fomos recebidos com muita gentileza, então passamos a fazer parte da rotina familiar.

Superamos nossos medos, nos arriscamos, descobrimos coisas novas, rimos, brincamos, dançamos, choramos, aprendemos, mas principalmente, nos cativamos.

Agradecemos a participação e comprometimento de todos os envolvidos nessa parceria entre escola e família, visando o desenvolvimento e bem estar das crianças. Sabemos o quanto foi difícil para vocês, mas juntos somos mais fortes.

Finalizamos o ano esperando que venham dias melhores.

Renovando as esperanças, nós professoras do Infantil V desejamos a todos um 2021 repleto de amor, paz e saúde.



PROFESSORAS: CAMILA E ALESSANDRA



PROFESSORAS: ELAINE E MARIA ALCIEMIR



EDUCAÇÃO INFANTIL



PROFESSORAS: FERNANDA, ADALGENIA MARIA E EMILENE



PROFESSORAS: MIRELLE E RACQUEL

Vivemos esperando
Dias melhores
Dias de paz, dias a mais
Dias que não
deixaremos
Para trás, oh oh
(Trecho da música Dias
Melhores, interpretada
por Jota Quest)



CONHECER PARA RESPEITAR

A SAÚDE DA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN.



Agora que já sabem das características da pessoa com Síndrome de Down, conheçam também as comorbidades e as dicas de como ajudá-los a ter uma boa saúde.

Pessoas com síndrome de Down são mais suscetíveis a certos problemas de saúde, como malformações cardíacas e do trato gastrointestinal, problemas de visão e audição, além de chances maiores de desenvolverem diabetes e alterações da tireóide, porém, isso não quer dizer que todos os indivíduos com Síndrome de Down vão, necessariamente, ter várias dessas doenças. Além disso, as orientações médicas, que valem para crianças e adultos em geral, também se aplicam às pessoas com a síndrome.

O cuidado com a saúde da criança com Síndrome de Down inicialmente deve estar focado no apoio e informação à família, no diagnóstico das patologias associadas após esta fase inicial terapêutica inclui a estimulação global, imunização, estímulo ao aleitamento materno e manutenção da saúde com acompanhamento periódico, que deve estar focado na manutenção de um estilo de vida saudável (alimentação, higiene do sono e prática de exercícios), no desenvolvimento de autonomia para as atividades de vida diárias, autocuidado, socialização, aquisição de habilidades sociais e escolaridade.

Clique na imagem para conhecer as cartilhas!!!



Pensando nisso, o movimento Down, em parceria com o hospital israelita Albert Einstein, elaborou 12 cartilhas de saúde, mais uma de introdução, com a intenção de disponibilizar informações relevantes e atualizadas sobre as principais questões de saúde relacionadas à síndrome.

As pessoas com Síndrome de Down são guerreiros e vencem muitas batalhas desde de seu nascimento. Vejam o exemplo do super Chico que desde recém-nascido durante os seis meses que "morou" em U.T.I (Unidade de Terapia Intensiva) neonatal; o menino passou por sete cirurgias por causa de problemas renais, cardíacos, hipotireoidismo e enfrentou e superou o COVID-19; Espera-se que o cuidado integral com a saúde da pessoa com S.D tenha como resultado final a manutenção da sua saúde física e mental, bem como o desenvolvimento da sua autonomia e inclusão social.



Francisco Guedes Bombini (Super Chico)
Créditos: Cabeça de criança.com



Que em última análise se concretize em uma vida plena, como o exemplo de Ariel Goldenberg, Rita Pokk e Breno Viola que estrelaram o primeiro filme Brasileiro: COLEGAS, protagonizado por atores com Síndrome de Down.

Desde a criação da nossa coluna: Conhecer para Respeitar, buscamos trazer conhecimentos e direitos, mas o primordial é a nossa luta e amor pela verdadeira inclusão, para transmitir, incentivar e valorizar o respeito e a empatia.



Ariel Goldenberg, Rita de Cássia Niess Pokk e Breno Viola, respectivamente.
Créditos: Deficienteciente.com.br



Referências:

<http://www.movimentodown.org.br/saude/cartilhas-de-saude/>
https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_pessoa_sindrome_down.pdf



Releitura Animada



No decorrer deste processo de aulas remotas devido a pandemia do COVID-19, todos os professores da Educação Infantil e Gestão Escolar, de forma engajada e motivados, fizeram o possível para alcançar os alunos e contribuir juntamente com as famílias para o desenvolvimento das crianças. E este jornal dentre outros objetivos foi uma grande vitrine para mostrar o que foi elaborado com as crianças e para as crianças.

Além disso, nesta coluna em especial, chamada de RELEITURA ANIMADA, tivemos sempre a preocupação de propor sugestões de atividades que seguissem dois princípios básicos: a utilização de materiais de fácil acesso e principalmente a integração da criança com a família de uma forma prazerosa e agradável.

Destacando este último ponto: a integração da criança com a família, vamos pensar no seguinte: "Que tipo de lembrança estamos deixando para as nossas crianças?"

Certamente 2020 será um ano inesquecível para todos nós. Mas o que iremos deixar de herança para nossos pequenos? Que eles ficaram grande parte do tempo sem o contato com o espaço da escola e seus amigos? Ou que daqui a alguns anos, quando olharem para as fotos de 2020 venham lembranças de estreitamento de vínculo, de brincadeiras em família com tinta, massinha, lápis de cor e muitos outros materiais?

Foi pensando nisso que buscamos elaborar essas atividades. Com os votos de que ano que vem as coisas voltem ao mais normal possível, e que a parceria construída neste ano com as famílias se perpetue por muito tempo.



Kauan



Heitor e sua irmã.



Bernardo e Nicolas



Heloisa



Questões de saúde...

JÁ PAROU PARA PENSAR COMO ANDA SUA SAÚDE MENTAL?

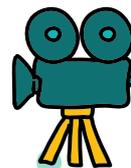
A vida costumeiramente é muito corrida, com uma rotina apertada para dar conta de tantas responsabilidades, horários, encontros e desencontros que despertam muitas vezes comportamentos inesperados e pensamentos que se tornam prejudiciais, tornando o que muitas vezes já é difícil, por não saber como lidar com estes imprevistos.

Agora que estamos vivenciando o distanciamento ocasionado pela pandemia da COVID-19, podemos perceber que alguns sintomas podem estar mais evidentes do que imaginamos e ao procurar por temas que se relacionam a este, podemos nos deparar com questões disparadoras que nos indagam: Como temos lidado com as nossas emoções?

No site: <https://www.einstein.br/saudemental>, referência para a constituição desta matéria, diz que o modo como lidamos com as nossas emoções é o que determina como está a qualidade da nossa saúde mental, e que não é tão simples quanto parece, principalmente nos dias de hoje. São muitos problemas e diversos fatores que podem influenciar negativamente a nossa saúde mental como: dedicar-se com demasia ao trabalho, ou a falta dele, "o desemprego, baixa remuneração, más condições de trabalho, falta de planejamento profissional, entre tantos outros, são questões que levam ao aumento significativo de diversos transtornos". Há tantos outros como: a Ansiedade, Depressão, Transtorno Dismórfico, Fobias e Bipolaridade que podem ser esclarecidos pelo vídeo:

"Vamos falar sobre transtornos mentais?"

Clique na imagem e confira o vídeo!



Precisamos falar sobre eles para acabar com o preconceito... Muito se julga quem os possui, mas os transtornos mentais estão aí e precisam ser tratados. Por isso, ao assistir o vídeo, perceba que não é uma fraqueza ou uma condição fácil de se lidar...

Busque ajuda e vá a uma consulta com um médico!
Saiba como procurar por ajuda neste vídeo:



"Não feche os olhos!
Não buscar ajuda contribui para o agravamento do estado emocional, o que pode levar a pensamentos suicidas."

Soraya Souza Cruz

(Coordenadora de Ensino - Educação em Saúde).

"Não é fácil aceitar que está doente, mas dar o primeiro passo traz esperança, ter companhia, fazer terapia, ouvir outros pontos de vistas, outras histórias, saber que outras pessoas também têm problemas e não estamos sozinhos, e tudo bem não estar bem às vezes, precisamos viver um dia de cada vez e salvar a nós mesmos, nos motivar a fazer coisas de que gostamos. A sensação de alívio aumenta e te faz pensar no que a vida lhe reserva!!!

Não feche os olhos para os transtornos mentais: Busque ajuda!!!

OPORTUNIDADES

CENTRAL DE TRABALHO E RENDA DE SÃO BERNARDO DISPÕE DE 158 VAGAS DE EMPREGO

Oportunidade de trabalho!
A Central de Trabalho e Renda de São Bernardo está com 158 vagas de emprego nas mais variadas funções. Tem oportunidade de emprego para todos os níveis de escolaridade.

Os interessados devem encaminhar o currículo para o email ctr@saobernardo.sp.gov.br. No título do email, os moradores deverão colocar no assunto a vaga pretendida e o número do CPF. O retorno do processo seletivo será feito pelo próprio endereço eletrônico.

SERVIÇO

Central de Trabalho e Renda
Rua Padre Lustosa, 48, no Centro
Funcionamento: De segunda a quinta-feira, das 8h às 17h, e de sexta-feira, das 8h às 15h.

☎ Telefone: 2630-7618

#CTR #vagas #emprego #PrefSBC

Ajudante de cozinha (10 Vagas)
Analista de logística (2 Vagas)
Auxiliar contábil (1 Vaga)
Auxiliar de cozinha (1 Vaga)
Auxiliar de limpeza (2 Vagas)
Auxiliar de linha de produção (59 Vagas)
Auxiliar de logística (47 Vagas)
Auxiliar de manutenção predial (2 Vagas)
Controlador de entrada e saída (4 Vagas)
Eletricista (2 Vagas)
Operador de caixa (8 Vagas)
Operador de ponte rolante (3 Vagas)
Promotor de vendas (4 Vagas)
Recepcionista atendente (2 Vagas)
Repositor de mercadorias (10 Vagas)
Técnico em segurança do trabalho (1 Vaga)

OPORTUNIDADES DE TRABALHO

Central de Trabalho e Renda
Rua Padre Lustosa, 48 - Centro - SBC
Funcionamento: Segunda a quinta-feira, das 8h às 17h e de sexta-feira, das 8h às 15h.
Telefone: 2630-7618

PREFEITURA DE
SÃO BERNARDO
DO CAMPO
CIDADE DO TRABALHO

ESTAMOS CONTRATANDO

DEIXE SEU CURRÍCULO

OU MANDE PARA O

EMAIL-LU97866508@GMAIL.COM

APENAS MULHERES

Loja de Conveniência do Posto Ipiranga. End: Av. José Fornari, 1605



ENTRETENIMENTOS



QUADRINHOS



Calvin & Hobbes comics by Bill Watterson ©



CULINÁRIA

Receita de Natal!

Rabanada Simples



INGREDIENTES

- 5 pães franceses amanhecidos, bem duros
- 400 ml de leite
- 2 ovos
- Óleo para fritar
- Açúcar, canela, coco ralado etc, para polvilhar

MODO DE PREPARO

Corte os pães em fatias (rodelas) grandes. Coloque as fatias de pão de molho no leite, em uma vasilha grande.

Bata os ovos com um garfo, até ficar bem leve. Aqueça bastante óleo em uma frigideira grande. Quando o óleo estiver quente, pegue as fatias de pão, uma a uma, esprema o excesso de leite, mergulhe a fatia nos ovos batidos e coloque no óleo para fritar.

Vire as fatias de vez em quando. Quando as fatias estiverem bem douradas, retire-as do óleo com uma escumadeira e coloque-as em um prato com papel absorvente para retirar o excesso do óleo.

Após secar o óleo, disponha as fatias em uma vasilha para servir.

Misture açúcar a gosto com canela em pó, ou açúcar com coco ralado, e polvilhe sobre as fatias.

É uma delícia, seu natal vai ficar muito mais saboroso!

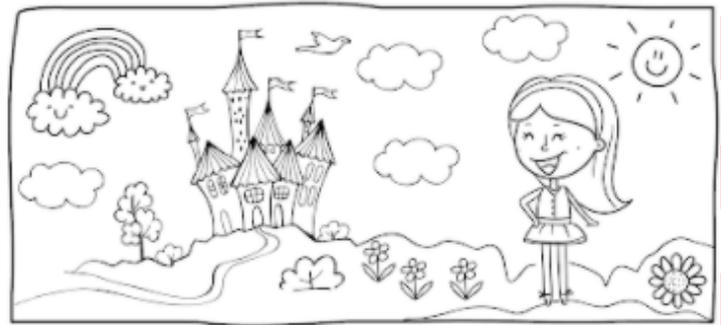


Espaço das Crianças



ATIVIDADES

Encontre os 7 ERROS!



ENCONTRE OS 7 ERROS:

